



Marie-Anne MARTIN et Jérôme CHEVALIER

GAIAT Séjours de Jeûne - Bretagne Sud

www.gaiat-sejour-jeune.fr - 07 66 60 83 49

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX STAGES DE JEÛNE

VOS COORDONNEES :

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville : Pays :
Téléphone : Email :@.....

VOTRE INSCRIPTION :

Dates choisies (merci de vérifier sur le site) : du au
Hébergement : en chambre seule en chambre partagée

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER :

Vous êtes : un homme une femme
Votre âge : Date de naissance :/...../..... Poids : Kgs Taille : 1m
Suivez-vous un traitement médical ? Non Oui : lequel :
Avez-vous déjà jeûné ? Non Oui : combien de fois ? Quand ?

TARIFS :

Semaine de jeûne du dimanche au samedi : 480 € par stagiaire
L'hébergement est en plus (chambre seule : 230 € par personne / chambre partagée : 160 € par personne)

Le tarif comprend :

- Accompagnement au jeûne avec informations et suivi personnalisé,
- Randonnée quotidienne accompagnée,
- Boissons BIO (jus de fruits, bouillons, tisanes, eau ...)
- Séance quotidienne de Qi Gong, relaxation, méditations ...
- Soirées à thèmes avec des intervenants (bienfaits du jeûne, nutrition, reprise alimentaire...)
- Sortie botanique avec une animatrice extérieure
- Documentation, jeux de société, wifi ...

Réservation ferme : acompte par chèque ou virement de 290 € par personne, solde à l'arrivée

à envoyer par courrier à l'adresse suivante : Marie-Anne MARTIN : 30-32 Grande Rue - 85620 Rocheservière

En signant ce formulaire, je certifie :

- Souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec Marie-Anne Martin et Jérôme Chevalier
- Être informé des contre-indications au jeûne : amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale sévère, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodéum, insuffisance coronaire, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales. En cas de doute, fournir un certificat médical.
- Avoir souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (dommages aux tiers) et villégiature pour le logement.
- Être informé que le jeûne ne se substitue pas à un traitement médical.
- Être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- Mes déclarations sont sincères et véritables et je dégage Marie-Anne Martin et Jérôme Chevalier de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- Être informé que la conduite d'un véhicule motorisé ou non est fortement déconseillé durant la durée du stage.
- Être informé qu'en cas d'annulation de ma part, l'acompte ne pourra pas être remboursé. Seul un report de date de stage sous un an maximum pourra être envisagé.

Date :/...../.....

Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »